



Podsumowanie działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Akademii Tarnobrzegskiej w Tarnobrzegu

Działalność Uniwersytetu Trzeciego Wieku miała już miejsce od lipca do września 2022r. szczególnie w zakresie wyjazdów na koncerty, transmisje operowe, wycieczki grupy „Łaziki” . Liczna grupa słuchaczy brała także udział w zajęciach organizowanych w ramach projektu „MCAS”

Oficjalne rozpoczęcie roku akademickiego odbyło się 5 października 2022r. w auli Akademii Nauk Stosowanych w Tarnobrzegu.

DZIAŁALNOŚĆ UTW W ZAKRESIE SPRAW ORGANIZACYJNYCH:

Zarząd uznał za pierwszoplanowe dostosowanie aktualnej działalności UTW do propozycji zmian, które wyniknęły z analizy ankiety przeprowadzonej w czerwcu 2022r. wśród znaczącej liczby słuchaczy. Wszystkie wnioski stąd wynikające były uwzględniane w realizacji działalności wszystkich ciał statutowych Stowarzyszenia. Podstawową przesłanką stąd wynikającą jest dostosowanie realizowanych projektów do zainteresowań i potrzeb prozdrowotnych i intelektualnych Słuchaczy UTW.

Zarząd UTW podjął szereg działań związanych z budową nowej strony internetowej, poszerzenia jej możliwości komunikacyjnych. Niestety ze względu na brak odpowiednich środków finansowych planowane projekty w tym zakresie musiały zostać odroczone w czasie. Jednak należy wyraźnie zaznaczyć, że przy tak rozproszonym środowisku UTW tylko dobra, funkcjonalna strona internetowa daje pewność lepszego funkcjonowania Uniwersytetu. Na uwagę zasługuje fakt, iż od końca grudnia 2022r. nasz nowy administrator strony zmienił w znaczący sposób wygląd graficzny i tekstowy przekazywanych informacji oraz ustalił nową formułę komunikacji ze Słuchaczami UTW

Wymogiem bezwzględny jest korzystanie przez UTW z projektów kierowanych do naszej grupy seniorów przez szereg podmiotów samorządowych i państwowych. Borykamy się tutaj z problemami kadrowymi i finansowymi, które związane są z coraz trudniejszą procedurą dającą szansę wygrania danego projektu.

W tym roku akademickim przeprowadzona została przez niektórych członków zarządu z pomocą Biura UTW ewidencja członków Uniwersytetu. To ogromne zadanie logistyczne i czasochłonne, pozwoli nie tylko „policzyć się” ale przede wszystkim usprawnić kontakt indywidualny i grupowy w członkami Uniwersytetu. W tym zakresie naszym celem jest to aby każdy Słuchacz był na bieżąco informowany o wszystkich działaniach w których może brać udział. Planujemy do końca października 2023r. przekazać każdemu członkowi UTW aktualnej legitymacji, która będzie podstawą do uczestniczenia we wszystkich organizowanych imprezach i zajęciach.



STOWARZYSZENIE UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU PRZY AKADEMII NAUK STOSOWANYCH W TARNOWIE

W roku akademickim 2022/2023 nasz Uniwersytet w ramach współpracy na rzecz środowisk senioralnych współpracował z władzami: Akademii Nauk Stosowanych, Urzędu Miasta Tarnowa - w tym Wydziału Kultury, Centrum Usług Społecznych, Biura Wystaw Artystycznych, Tarnowskim Teatrem oraz Tarnowską Radą Seniorów. Współpracowaliśmy także w zakresie wolontariatu, oraz uczestniczyliśmy w pracach na rzecz społeczności lokalnych, które są w sferze zainteresowań seniorów.

Zarząd zgodnie ze statutem zorganizował w dniu 27 kwietnia 2023 r. Walne Zebranie Sprawozdawcze Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego wieku, które przyjęło: sprawozdanie merytoryczne, finansowe, Komisji Rewizyjnej za rok 2022 r., oraz poprawki do Statutu Stowarzyszenia. Nasz przedstawiciel uczestniczył także w Walnym Zebraniu Ogólnopolskiej Federacji Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Działalność Uniwersytetu doceniana była przez Prezydenta Miasta Tarnowa oraz władze Urzędu Marszałkowskiego w Krakowie. Był to rok w którym nasi słuchacze i władze Uniwersytetu otrzymali wyróżnienia i tytuły dla seniorów wyróżniających się szczególną aktywnością w środowisku senioralnym działając na rzecz rozwoju kultury oraz pomagając innym w swojej lokalnej społeczności.

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ

Słuchacze UTW bardzo aktywnie uczestniczą w grupowych wyjazdach do Dąbrowy Tarnowskiej na transmisje bezpośrednie z opery, baletów i innych koncertów w Nowym Jorku. Organizowane są także przez UTW liczne wyjazdy na wystawy i sztuki teatralne oraz koncerty. Tego typu działalność cieszy się bardzo dużą popularnością o czym świadczą „kolejki” do kolejnych zapisów uczestnictwa w danym wydarzeniu kulturalnym. Szkoda tylko, że na dzień dzisiejszy nie mamy większych możliwości aby choć w części refundować ponoszone przez Słuchaczy koszty przejazdu i biletów wstępu. Wykaz zorganizowanych imprez tego typu zawierają tabele na kolejnych slajdach.

Drugą bardzo aktywną grupą naszych Słuchaczy to „Łaziki”, którzy kontynuowali swoje pasje na turystycznych szlakach Pogórza Karpackiego. Członkowie grupy (obecnie 22 osoby) aktywnie uczestniczyli w **33** zorganizowanych wycieczkach i wspólnie przewędrawali **400 kilometrów**, a wszystko to zostało udokumentowane opisami i zdjęciami zamieszczanymi na stronach UTW. W październiku 2022 r. na rozpoczęcie nowego roku akademickiego grupa uczestniczyła w dłuższej wyjazdowej wycieczce w Góry Świętokrzyskie, a na zakończenie roku planowana jest wycieczka na Luboń / Beskid Wyspowy/.

3 kwietniu 2023 r. " Łaziki " obchodziły jubileusz 10-lecia powstania grupy w Multimedialnym Centrum Artystycznym przy ul. Wałowej 25. Odbyło się piękne, wspomnieniowe spotkanie, pełne radości satysfakcji ze swoich dokonań. 10-lecie zbiegło się w czasie z przekroczeniem **5.000 przebytych kilometrów**. W tym czasie grupa zorganizowała **377 wycieczek**.

Grupa od wielu lat prowadzi szczegółową **Kronikę Łazików**, która zawiera bardzo dużo ciekawych opisów tras i przeżyć uczestników takiej formy turystyki pieszej. Należy podziwić członków tej grupy za wytrwałość i kondycję (8km-24km! dziennie) tworzenie pięknej przyjacielskiej atmosfery i wzajemnej solidarności.

UTW ANS W TARNOWIE - WYJAZDY DO DĄBROWY TARNOWSKIEJ DO KINA SOKÓŁ NA TRANSMISJE OPER, BALETÓW, KONCERTÓW, WYSTAW I SZTUK TEATRALNYCH; WYJAZDY DO TEATRÓW NA KONCERTY**Rok akademicki 2022/2023**

Lp.	Data	Tytuł i autor
1	11.08.22	„W KRĘGU MUZYKI WIEDEŃSKIEJ” ,55. FESTIWAL IMIENIA JANA KIEPURY, WYJAZD DO KRYNICY
2	26.08.22	„MISTRZOWSKA MAŁGORZATA WALEWSKA” ,FESTIWAL BRAVO MAESTRO,KĄŚNA DOLNA
3	28.08.22	MARATON MUZYCZNY – MUZYKA FILMOWA,FESTIWAL BRAVO MAESTRO,KĄŚNA DOLNA
4	04.09.22	„KRAINA UŚMIECHU” , OPERTKA FRANCISZKA LEHÁRA, DĄBROWA TARNOWSKA
5	18.09.22	KONCERT ANDRE RIEU „NIECH ZNÓW NASTANĄ SZCZĘŚLIWE DNI” , DĄBROWA TARNOWSKA
6	22.10.22	„MEDEA” – LUIGI CHERUBINI, MET OPERA NOWY JORK, DĄBROWA TARNOWSKA
7	05.11.22	„TRAVIATA” – GIUSEPPE VERDI, MET OPERA NOWY JORK, DĄBROWA TARNOWSKA
8	06.11.22	„ZACZAROWANY ŚWIAT BOGUSŁAWA KACZYŃSKIEGO” , FESTIWAL VIVA POLONIA, KĄŚNA DOLNA
9	11.11.22	„LATA DWUDZIESTE...LATA TRZYDZIESTE” , FESTIWAL VIVA POLONIA, KĄŚNA DOLNA
10	19.11.22	KONCERT, „FACECI W BIELI” , DĄBROWA TARNOWSKA
11	22.11.22	SPACER PO MIEŚCIE Z PRZEWODNIKIEM, MUZEUM W MARKOWEJ, SKANSEN W MARKOWEJ, WYJAZD DO RZESZOWA
12	06.12.22	WYSTAWA TAMARY ŁEMPICKIEJI INNE MUZEA– KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY, WYJAZD DO KRAKOWA MNK
13	09.12.22	„MISTRZOWSKI KONCERT CHOPINOWSKI” W WYKONANIU RAFAŁA BLECHACZA, KĄŚNA DOLNA
14	10.12.22	„GODZINY” – KEVIN PUTS, MET OPERA NOWY JORK / PO AWARII FILM: „CHRZCINY” – JAKUB SKOCZEŃ, DĄBROWA TARNOWSKA

2023		
15	05.01.23	KONCERT ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNY „BAL W OPERZE”, KRAKÓW
16	07.01.23	KONCERT Z DUBLINA ANDRE RIEU I JEGO ORKIESTRY, DĄBROWA TARNOWSKA
17	14.01.23	„FEDORA” – UMBERTO GIORDANO, MET OPERA NOWY JORK, DĄBROWA TARNOWSKA
18	25.02.23	„GODZINY” – KEVIN PUTS, MET OPERA NOWY JORK, DĄBROWA TARNOWSKA
19	12.03.23	„SKRZYPEK NA DACHU”, TEATR W SIEMASZKOWEJ, RZESZÓW
20	18.03.23	„LOHENGRIN” – RICHARD WAGNER, Z UDZIAŁEM PIOTRA BECZAŁY, MET OPERA NOWY JORK, DĄBROWA TARNOWSKA
21	01.04.23	„FALSTAFF” – GIUSEPPE VERDI, MET OPERA NOWY JORK, DĄBROWA TARNOWSKA
22	15.04.23	„KAWALER RÓŻY” – RICHARD STRAUSS, MET OPERA NOWY JORK, DĄBROWA TARNOWSKA
23	16.04.23	WYSTAWA ORCHIDEI, BONSAI, SUKULENTÓW, WYSTAWA W MUZEUM GALICJA „HELENA RUBINSTEIN. PIERWSZA DAMA PIĘKNA”, SPACER Z PRZEWODNIKIEM PO KAZIMIERZU, WYJAZD DO KRAKOWA
24	20.04.23	KONCERT „W 80 LAT DOKOŁA ŚWIATA” URSZULA DUDZIAK & MIKA URBANIAK, KĄŚNA DOLNA
25	29.04.23	„CHAMPION” – TERENCE BLANCHARD, MET OPERA NOWY JORK, DĄBROWA TARNOWSKA
26	13.05.23	„CZTERY PORY ROKU” – ANTONIO VIVALDI, FESTIWAL TYDZIEŃ TALENTÓW - JAKOWICZ-KULKA, KĄŚNA DOLNA
27	20.05.23	„DON GIOVANNI” – WOLFGANG AMADEUSZ MOZART, ZWIEDZANIE OŚRODKA SPOTKANIA KULTUR
28	26.05.23	„ZAMEK CZY TO PAŁAC, A MOŻE SYMBOL BAJEK DISNEYA?”, WYCIECZKA DO MOSZNEJ
29	03.06.23	„CZARODZIEJSKI FLET” – WOLFGANG AMADEUSZ MOZART, MET OPERA NOWY JORK, DĄBROWA TARNOWSKA
30	25.06.23	„NOWY VERMEER. WYSTAWA WSZECHCZASÓW”, Z CYKLU WYSTAWA W KINIE, DĄBROWA TARNOWSKA



Na uwagę zasługuje także TRAMPY. Jest to grupa spacerowo-wycieczkowa, nie podejmująca już ekstremalnych wyczynów. Spotykają się dość często, o ile pogoda i czynniki natury zdrowotnej i rodzinnej pozwalają. Lubią się spotykać, czy to w lokalach czy "w terenie". Raz jest to grupka 3-5 osób a czasem 12-14. Od października 2022 r do czerwca br., grupa uczestniczyła w 13 wycieczkach (tj. ok 90 km). Byli w okolicach: Pleśnej, Rychwałdu, Tuchowa, Ciężkowic, Woli Rzędzińskiej, Ryglie, Zawady, Piotrkowic, Radłowa.

Dobrze się trzyma Muzealny Salon III wieku, gdzie odbywają się spotkania dyskusyjne z ciekawymi ludźmi. W tym sezonie odbyły się takie spotkania jak:

- Kirgizja
- Skarby Toskanii
- Na dachu Afryki
- Tarnowianie w Indiach

Poza wymienionymi projektami w ramach działalności statutowej UTW przedstawiamy niektóre dane statystyczne imprez, które odbyły się w tym roku akademickim :

- 5 wykładów o tematyce dotyczącej historii i teraźniejszości naszego miasta
- 3 wykłady o tematyce prawnej prowadzone przez sędziów Sądu Okręgowego w Tarnowie w ramach projektu Akademii Prawnej Seniora
- zwiedzanie Sądu Okręgowego w Tarnowie
- 2 spotkania informacyjno - szkoleniowe w temacie E-Urząd i PIT-y z przedstawicielami Urzędu Skarbowego w Tarnowie
- 12 wyjazdów do Dąbrowy Tarnowskiej na retransmisje popularnych oper i koncertów
- 7 wyjazdów na koncerty do Kaśnej Dolnej
- 3 wyjazdy do Krakowa na wystawy , 4 na koncerty i 1 do teatru
- 4 wycieczki krajowe rekreacyjno - krajoznawcze do: Krynicy, Rzeszowa i Markowej, Mosznej oraz do Łodzi
- 2 wycieczki zagraniczne: na Węgry do Budapesztu - Zakola Dunaju - Doliny Pięknej Pani oraz do Maroka
- wycieczka na stację uzdatniania wody w Zbylitowskiej Górze
- 2 spotkania z muzyką naszej młodości w Bombay Muzie

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ W RAMACH REALIZOWANYCH PROJEKTÓW ZEWNĘTRZNYCH.

Zgodnie ze statutowymi i regulaminowymi uprawnieniami realizowane były w roku akademickim 2022/2023 następujące działania:

- I. Zadanie publiczne Urzędu Miasta Tarnowa pn. Międzyosiedlowe Centrum Aktywności Senioralnej 2022 pod tytułem „Akcja Re-Generacja 55+” – w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Akademii Nauk Stosowanych, które realizowane jest w okresie od 1 lipca 2022 r. do 30 czerwca 2023 r. W projekcie bierze udział 230 osób, co



STOWARZYSZENIE UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU PRZY AKADEMII NAUK STOSOWANYCH W TARNOWIE

zostało potwierdzone deklaracjami uczestnictwa. Uczestnicy tego projektu to przede wszystkim słuchacze naszego Uniwersytetu, którzy aktywnie uczestniczyli w realizacji projektu poprzez udział w :

1. Przeprowadzonych 22 wykładach między innymi z:
 - zakresu historii Polski i miasta Tarnowa,
 - ważne postacie historyczne miasta Tarnowa
 - ciekawe postacie polskiej kultury
 - ekonomiczne i społeczne konsekwencje zmian demograficznych w Polsce i Unii Europejskiej
2. Przeprowadzono 6 kampanii społecznych z zakresu wolontariatu, ochrony środowiska, zdrowia.
3. Przeprowadzono 4 spotkania integracyjne ze studentami i dziećmi.
4. Seniorzy uczestniczyli w:
 - 2 spektaklach teatralnych
 - 4 seansach filmowych w ramach Kina Dojrzałego
 - 3 seansach filmowych w ramach Klasyki Filmowej
 - zajęciach j. angielskiego dla grupy podstawowej i zaawansowanej
 - warsztatach malarskich zakończonych wernisażem
 - koncercie Jazzu klasycznego z okazji Dnia Kobiet
 - zajęciach na basenie
 - zajęciach Fitness , Pilates i Latino
 - wyjeździe na basen z wodami leczniczymi do Latoszyna Zdroju
 - 2 biesiadach z muzyką i śpiewem na Campingu "Pod Jabłoniami"
- Zorganizowany został wyjazd na basen z wodami leczniczymi do Latoszyna Zdroju. Zorganizowane zostały 2 biesiady z muzyką i śpiewem na Kempingu pod Jabłoniami
- uczestnictwie w zajęciach poprawy sprawności fizycznej w tym: pilates, fitness, latino, gimnastyka w basenie, nordic walking, spacer
- Wspólnie z Urzędem Miasta Tarnowa zorganizowano Tarnowski Dzień Seniora, podczas którego odbył się koncert Zespołu FERMATA.
- W Klubie Seniora seniorzy uczestniczyli w zajęciach plastycznych, artystycznych, warsztatach , wykładach, klubach dyskusyjnych i prezentacjach.

W ramach Uniwersytetu aktywnie działają zespoły i grupy artystyczne „Fermata” „Vena” i „Pin”. Dużą nieocenioną pomocą jest wsparcie tych grup przez wszystkie projekty w których uczestniczy UTW.

II. Zadanie publiczne – tzw. Mały Grant pt. „ Seniorzy w kulturze i dla kultury” współfinansowane z budżetu Miasta Tarnowa realizowane od 1 września 2022 r. do 29 listopada 2022 r. obejmowało :

- ✓ - warsztaty wokalne Grupy FERMATA zakończone koncertem
- ✓ - warsztaty Kabaretu PIN zakończone widowiskiem kabaretowym
- ✓ - warsztaty malarskie VENA zakończone wernisażem i wystawą prac

III. Zadanie publiczne Województwa Małopolskiego z obszaru działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym Aktywny Senior pt „Z radością odkrywamy świat na nowo” - część II obejmowało:

- ✓ warsztaty grup artystycznych FERMATA, Kabaret PIN i VENA,



STOWARZYSZENIE UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU PRZY AKADEMII NAUK STOSOWANYCH W TARNOBRZEGU

- ✓ słuchacze uczestniczyli w Biesiadzie Integracyjnej, Tarnobrzegim Marszu po Zdrowie oraz w Muzealnych Salonach III Wieku.

IV. Projekt Urzędu Marszałkowskiego z dziedziny Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego pt „Jubileusz 15 - lecia Zespołu Wokalnego Fermata” zakończony uroczystym koncertem w Tarnobrzegim Teatrze.

Przedstawiamy krótkie dane statystyczne dotyczące działalności artystycznej w ramach UTW:

Zespół wokalny FERMATA odbył 85 spotkań łącznie 231 godzin ćwiczeń i prób zespołu w tym 58 spotkań (81 godzin) w ramach wolontariatu oraz wykonał 3 koncerty dla społeczności senioralnej. W 2022 Zespół obchodził uroczyste 15-lecie swojego istnienia. Gratulujemy i dziękujemy

Grupa teatralna Kabaret PIN odbyła 35 spotkań łącznie 110 godzin ćwiczeń i prób grupy w tym 91 godzin w ramach wolontariatu oraz wystawiła 2 występy kabaretowe. W tym ten z 12 czerwca 2023r. z okazji 15-lecia istnienia. Dziękujemy i gratulujemy.

Grupa malarska Vena odbyła 7 warsztatów malarskich, łącznie 35 godzin oraz przygotowała 2 wystawy malarstwa wraz z wernisażem w dniu 2 czerwca 2023r. Podziwiamy i dziękujemy.



**STOWARZYSZENIE UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU PRZY AKADEMII NAUK
STOSOWANYCH W TARNOWIE**
